



---

# ELSŐÁLDÓZÁSOM ÜNNEPE

Első találkozásom az Eukarisztiában jelen lévő Jézussal

---

## 1. ÜNNEPÉLYES BEVONULÁS A TEMPLOMBA

Az elsőáldozó gyerekek kezükben fehér rózsával a plébánián felsorakoznak. A harang megszólalásakor szüleik kezét megfogva indulnak a templomba. Miután az oltár elé érnek, a sorban az első gyermek szüleivel együtt térdet hajt, a kezében lévő fehér rózsát a Mária-szobor előtt álló tartóba helyezi. A szülők helyet foglalnak a templom első padsoraiban, a gyermek pedig a helyére vonul, elfoglalja az oltár mögött elhelyezett széket.

## 2. ÉNEK A SZENTMISE ELEJÉN

*A szentmise elején, miután a pap a hívőket köszöntötte, a gyerekek – a helyükön maradva – az alábbi éneket éneklik:*

*D A*

1. Ő meghív minket a saját asztalához, szeretete véd engem.

*A D*

Ő meghív minket a saját asztalához, a szeretete véd engem.

*D7 G*

Ő meghív minket a saját asztalához, a szeretete véd engem.

*D A D*

Az örök szeretet vég engem.

2. Egyház épült a hitünk sziklájára,  
a szeretete véd engem...
3. Mi vagyunk az ágak, ő a fatörzs,  
a szeretete véd engem...
4. Mi vagyunk a bárányok, ő a pásztorunk,  
a szeretete véd engem...

**Ehelyett énekelhető más ének is.  
Lásd a függelékét!**

### 3. VERS AZ ELSŐÁLDOZÁSI SZENTMISE ELEJÉN

*A gyerekek az éneket követően az oltár előtti lépcsőre állnak abban a sorrendben, ahogyan az egyes versszakokat mondják. A hitoktató mikrofont tart eléjük. Abban az esetben, ha elakadnának, segít nekik.*

1. Eljött életünknek egy csodálatos napja,  
Mikor szívünkbe száll ég és föld Királya.  
Ó, ha megértené sok ember e titkot,  
Futna Jézusához, a lelki orvoshoz.
2. Ó, drága Vendégünk, oly nagyon szeretünk,  
Hogy ma belépsz hozzánk, boldogan köszöntünk.  
Angyalok sem kaptak ily nagy égi kincset,  
Hogy magukhoz vehessék az Oltáriszentséget.
3. Minket kitüntettél, magadhoz öleltél,  
Szent Szívedben nekünk lakást készítettél.  
Terített asztalod mindig élénk tárod,  
Tedd méltóvá bennünk, kérünk fogadásod.
4. Drága jó Jézusunk, esedezve kérünk,  
Ne hagyj el bennünket, maradj mindig velünk.  
Hogy a gonosz lélek ne árthasson nekünk,  
Szent kegyelmed által benned növekedjünk.
5. Szeretnénk ezentúl gyakran hozzád jönni,  
Áldott szent Testedet szívünkbe fogadni.  
Hálát adni Néked, kérni kegyelmedet,  
Hogy soha meg ne bántsuk jóságos Szívedet.
6. Kedves szeretteink és jó testvéreink,  
Minden jelenlévő kedves vendégeink.  
Imátokat kérjük és a jó példátok,  
Hogy gyakran áldozzunk, ne csak e szép napon.

## 4. A SZENTMISE OLVASMÁNYA

*A szentmise olvasmányát egy felnőtt testvér olvassa a vasárnapi olvasmányok könyvéből, az aktuális vasárnapról.*

## 5. SZENTLECKE (Róm 8,15-28)

*A szentmise szentleckéjét lehetőleg az egyik szülő olvassa.*

Olvasmány Szent Pál apostolnak a rómaiakhoz írt leveléből. Akiket Isten Lelke vezérel, azok Isten fiai. Nem a szolgaság lelkét kaptátok ugyanis, hogy ismét félelemben éljetez, hanem a fogadott fiúság Lelkét nyertétek el, általa kiáltjuk: Abba, Atya! A Lélek maga tesz tanúságot lelkünkben, hogy Isten gyermekei vagyunk. Ha pedig gyermekei, akkor örökösei is: Istennek örökösei, Krisztusnak társörökösei. Előbb azonban szenvednünk kell vele együtt, hogy vele együtt meg is dicsőüljünk. De ennek az életnek a szenvedései véleményem szerint nem mérhetők az eljövendő dicsőséghez, amely majd megnyilvánul rajtunk. Maga a természet sóvárogva várja Isten fiainak megnyilvánulását. A természet ugyanis mulandóságnak van alávetve, nem mert akarja, hanem amiatt, aki abban a reményben vetette alá, hogy a mulandóság szolgálai állapotából majd felszabadul az Isten fiainak dicsőséges szabadságára.

Tudjuk ugyanis, hogy az egész természet (együtt) sóhajtozik és vajúdik mindmáig. De nemcsak az, hanem mi magunk is, akik bensőnkben hordozzuk a Lélek zsengejét, sóhajtozunk, és várjuk a fogadott fiúságot, testünk megváltását. Mert megváltásunk még reménybeli. Az a remény viszont, amit már teljesedni látunk, többé nem remény. Amit valaki lát, azt reméli? Ha tehát reméljük, amit nem látunk, várjuk állhatatosan.

Gyöngeségünkben segítségünkre siet a Lélek, mert még azt sem tudjuk, hogyan kell helyesen imádkoznunk. A Lélek azonban maga jár közben értünk, szavakba nem önthető sóhajtozásokkal. S ő, aki a szíveket vizsgálja, tudja, mi a Lélek gondolata, mert Isten

tetszése szerint jár közben a szentekért. Tudjuk azt is, hogy akik Istent szeretik, azoknak minden javukra válik.

Ez az Isten ígéje.

## 6. KERESZTSÉGI FOGADÁS MEGÚJÍTÁSA

*A prédikációt követően rövid (szent) csendet tartunk. A gyerekek az oltár előtt sorakoznak fel és a pap felé fordulnak. A hitoktató – egy előre kikészített kosárból – fehér gyertyákat (vagy a saját feldíszített elsőáldozói gyertyájukat) ad az elsőáldozók kezébe. A hitoktató a húsvéti gyertyáról meggyújtja a gyermekek gyertyáit. Következik a keresztségi fogadás megújítása.*

**Kedves gyerekek!** Ma van első szentáldozásotok napja. Ebben a szentmisében most már ti is meg tudjátok újítani keresztségi fogadásotokat, melyet annak idején, amikor megkereszteltek benneteket szüleitek és keresztszüleitek tettek a nevetekben a jó Istennek. Akkor ti még nem tudtatok beszélni, azért helyettetek ők ígérték meg, hogy ellene mondotok az ördögnek, minden csábításának és minden cselekedetének. Hitvallást is tettek az Atya a Fiú és a Szentlélek nevében, hogy hűségesen mindig kitarotok a katolikus hitben és azt is megígérték, hogy úgy fogtok élni, mint Isten tiszta lelkű, engedelmes gyermekei. Itt az idő, hogy a saját nevetekben is kijelentsétek, hogy vállaljátok keresztségi fogadásotokat. Jézus nevében kérdezlek most benneteket:

Pap: Ellene mondotok-e az ördögnek? Ellene mondotok-e?

**Gyerekek: Ellene mondunk!**

Pap: Ellene mondotok-e az ördög minden cselekedetének?  
Ellene mondotok-e?

**Gyerekek: Ellene mondunk!**

Pap: Ellene mondotok-e az ördög minden csábításának?  
Ellene mondotok-e?

**Gyerekek: Ellene mondunk!**

Pap: Hisztek-e a mindenható istenben, mennynek és földnek teremtőjében? Hisztek-e?

**Gyerekek: Hiszünk!**

Pap: Hisztek-e Jézus Krisztusban, az ő Fiában, a mi urunkban, aki Szűz Máriától született, értünk szenvedett, meghalt, majd harmadnapra feltámadt? Hisztek-e?

**Gyerekek: Hiszünk!**

Pap: Hisztek-e a Szentlélekben, a katolikus Anyaszentegyházban, a szentek közösségében, a bűnök bocsánatában, testünk feltámadásában és az örök életben? Hisztek-e?

**Gyerekek: Hiszünk!**

Pap: Akartok-e az Istennek mindig tiszta szívű és engedelmes gyermekei lenni? Akartok-e?

**Gyerekek: Akarunk!**

Pap: Az a hit, amelyet az imént együtt megvallottatok, az a mi hitünk, az Egyház hite is, amelyet boldogan vallunk a mi Urunkban, Jézus Krisztusban.

**Gyerekek: Ámen.**

*A gyerekek ezt követően elfújják gyertyáikat, a hitoktató pedig összegyűjti. Ha a saját feldíszített gyertyáikat tartották, akkor ezeket az oltárra helyezik és meggyújtva hagyják. A liturgia a hívők könyörgésével folytatódik.*

## **7. HÍVŐK KÖNYÖRGÉSE (SZÜLŐK OLVASSÁK)**

Pap: Urunk és Istenünk, a te jóságodba vetett bizalommal állunk most itt előtted. Eléd hozzuk gyermekeinket. Életük útján jelentős állomáshoz érkeztek, kérünk, hallgasd meg értük mondott imádságainkat!

1. Úr Jézus, vigyázz gyermekeinkre! Segítsd őket nehézségeikben, küzdelmeikben, vezesd őket, ha bizonytalanok! Add, hogy megtapasztalhassák gondoskodó, megbocsátó szeretetedet!
2. Istenünk, köszönjük Neked gyermekeinket, kérünk, vezesd és irányítsd őket minden úton, hogy keressenek és megtaláljanak Téged!
3. Add, Urunk, hogy elsőáldozó gyermekeink hitükben megerősödve továbbra is a Te utadat járják, és mint só és kovász éljenek családjukban, barátaik, osztálytársaik között.
4. Hálát adunk neked, Urunk, a világ sok szépségéért és öröméért. Add, hogy a nehézségek mellett mindig legyünk képesek észrevenni, hogy az élet, amit nekünk szántál, tele van csodával.
5. Jézus, add, hogy gyermekeinknek mindig legyen elég türelmük és kitartásuk ahhoz, hogy minden embertársukban megtaláljanak Téged!
6. Add Urunk, hogy gyermekeink ne csak a mai napon, hanem mindig ilyen tiszta szívvel és ünnepi várakozással készüljenek a veled való találkozásra.
7. Add, Urunk, hogy gyermekeink Téged követve, embertársait segítve éljenek.
8. Add, Urunk, hogy gyermekeink szíve szereteteddel telve nyitott legyen társaik felé.

**Pap:** Urunk eléd hoztuk imádságainkat. A te kezedbe és szívedbe helyezzük azokat a gyermekeket, akik ma először veszik magukhoz a legszentebb kenyeret, a te értünk adott testedet. Köszönjük, hogy ma is szeretettel karolsz át bennünket. Aki élsz és uralkodol mindörökkön-örökké. Ámen.

*Ezt követően a gyerekek nem vonulnak a helyükre, hanem a sekrestye bejárata mellett (vagy a templom előterében) lévő előkészítő asztalhoz mennek, ahol mindenki kezébe veszi azt a tárgyat, amelyet az oltárhoz fog vinni.*

## 8. A FELAJÁNLÁSI ADOMÁNYOK OLTÁRHOZ VITELE

*Az oltár a szentmise elején nincs megterítve. A hitoktató a gyerekekkel a sekrestye melletti előkészítő asztalkához vonul, ahol kezükbe adja azokat a tárgyakat, amelyeket a gyerekek az oltárhoz fognak vinni, és a pap kezébe adják, aki majd feldíszíti az oltárt.*

*A gyertyát odaviszik az oltárhoz:*

**Elhoztuk a gyertyát,  
hogy keresztségünkre emlékeztessen minket.**

*A virágot odaviszik az oltárhoz:*

**Elhoztuk a virágot,  
hogy Isten szép világát megköszönjük.**

*A keresztet az oltárhoz viszi:*

**Elhoztuk a keresztet,  
hogy Jézus szeretetére emlékeztessen bennünket.**

*A kenyeret odaviszik az oltárhoz:*

**Elhoztuk a kenyeret,  
hogy Jézus testévé legyen a szentmisében.**

*A bort és a vizet odaviszik az oltárhoz:*

**Elhoztuk a bort,  
hogy Jézus vérévé legyen a szentmisében.**



## **9. SZÜLŐ FELAJÁNLÓ IMÁDSÁGÁRA GYERMEKÉÉRT**

***A szentmise felajánlása előtt a gyerekek az oltár elé sorakoznak arccal az oltár felé fordulva. Ezután a szülők odalépnek gyermekeik mögé. Egy édesanya (vagy az összes, de az édesapák is mondhatják) az oltár előtt állva alábbi felajánló imádságot mondja (mondják) gyermekéért (gyermekeikért):***

Minden ajándék és öröm osztogatója, Úristen, aki engem szülői örömben részesítettél, hálát adok Neked, és áldom szent Nevedet az én gyermekeimben is. Neked ajánlom fel őket, hiszen Te lehelted beléjük az élet szikráját, a Te jóságodból erősödtek, növekedtek. Add, Uram, hogy jól nevelhessem gyermekeimet, adj türelmet és bölcsességet, hogy mindig szelíd és példaadó legyek. Engedd, Jézusom, hogy a jó nevelés nagy feladatáról soha meg ne feledkezzem, és ha majd elszakadnak is tőlem és otthagyják a szülői otthont, gondviselő kezem velük maradjon. Egykor nyugodt lélekkel mondhaszam, Jézusom, szent színed előtt: íme, Uram, itt vannak, akiket nekem adtál, a Te szent Neved félelmében neveltem fel őket. Ámen.

***A gyerekek ott maradnak az oltár előtt, szüleik a helyükre vonulnak.***

## **10. AZ EUKARISZTIA FELMUTATÁSA ALATT**

***Az elsőáldozók az oltár előtt, a lépcsőn térdelnek egymás mellett. A szent vagy, szent vagy... után az alábbi***

*Amikor a pap magasra emeli a szent Testet (szentostyát):*

**Itt van közöttünk Jézus, aki értünk adta önmagát.**

*Amikor a pap magasra emeli a szent Vért (kelyhet):*

**Itt van közöttünk Jézus, aki értünk adta önmagát.**

***A gyerekek az oltár mögé vonulnak a helyükre***

## **11. AZ ÚR IMÁDSÁGA**

***A gyerekek a pap mellett állnak és (ahogyan a pap) fezüket kitérve mondják az Úrtól tanult imádságot, a Miatyánkot.***

## **12. A SZENTÁLDOZÁS**

***A gyerekek a hitoktatók segítségével felsorakoznak és összetett kézzel készülnek a szentáldozásra. A pap nyelvükre helyezi a szent Vérbe (borba) mártott szentostyát. Az alábbi párbeszéd zajlik:***

***Pap: Krisztus Teste és Vére.***

***Áldozó: Ámen. (vagy: Hiszem!)***

***Akik megáldoztak, vagyis magukhoz vették az Eukarisztiát, helyükre mennek és csendben maradnak.***

## 13. ÉNEK A SZENTÁLDOZÁS UTÁN

Szerző: Donovan és Riz Ortolani

**Zongora:**

**Furulya:**

**Gitár:**

*D A hm D*

1. Kenyered és borod táplál engem,

*G G em em A*

te gyógyítod szívem, hogyha fáj, (hogyha fáj)

*D Fis7 hm D7*

Refr.: Maradj velem, úgy kérlek, Jézus, maradj velem,

*G G6 Gmaj7 A9 D A*

tiéd vagyok, neked élek már.

2. Mikor veled járok én az úton,

minden gondom messze-messze száll, (messze száll)

Refr.: Maradj velem...

3. Leborulva hálát adok néked,

szívemből ma hála dala száll, (dala száll)

Refr.: Maradj velem...

## 14. VERS AZ ELSŐÁLDÓZÁSI SZENTMISE VÉGÉN

1. Beteljesült vágyunk, amire készültünk,  
Szívünkbe jött Jézus, a mi nagy Vendégünk.  
Arra kérünk itt most kicsik-nagyok előtt,  
Maradj a Barátunk, Tanítónk, Vezérünk!
2. Oly nagy szeretetről tettél bizonyosságot,  
Mikor földre jöttél, hagyva mennyországot.  
Azért arra kérünk, vezess az életben,  
Segíts szépen élni igaz békességben!
3. Kedves jó szüleink, nagyok és gyerekek,  
Alig fér az öröm szívünkben, higgyétek.  
Megköszönünk mindent Jézusnak és néktek,  
Ígérjük, szeretni fogjuk Őt és Titeket.
4. De boldogan megyünk véletek most haza,  
Fogjuk Jézus kezét, jöjjön otthonunkba!  
Ugye, lesz ott helye? Nem űzzük el soha?  
Velünk lesz békéje, velünk boldogsága!

***A gyerekek a szentmise áldása előtt megkapják az emléklapokat. Felsorakoznak az oltár előtt, a szüleik melléjük állnak és kivonulnak a templomból. Az ünneplés a szeretetvendégséggel ér véget.***

## FÜGGELÉK (SZÖVEGVÁLTOZATOK)

### 1. ÉNEK A SZENTMISE ELEJÉN



1.

1. Az Úr a pásztorom, jó pásztor Ő.  
2. Ha Ő a pásztorom, sem mi sem árt.

2.

Nyájával ar-ra jár, a-mer-re vár-va vár  
Tö-rődik én-velem, vigyáz rám szün-te-len,

3.

A for-rás hűs vi-ze, a zöld me-ző.  
Kö-ve-tem láb-nyomát min-de-nen át.

### 2. EGYETEMES KÖNYÖRGÉSEK AZ ELSŐÁLDOZÁSI SZENTMISÉBEN (elsőáldozók imádkozzák)

**Pap:** Jézusunk! Üres kézzel jövünk hozzád és arra kérünk, töltsd meg kezünket akaratod szerint!

1. \_\_\_\_\_ pápáért, \_\_\_\_\_ főapát úrért, a püspökö-kért, a papokért és az őket segítő emberekért imádkozunk, Jézusunk! Add, hogy odaadóan szolgáljanak téged, és felis-merjék, Te tartod kezekben életünket!
2. Önmagunkért imádkozunk, Jézusunk. Add, Urunk, hogy első-áldozásunk ünnepén nyitott szívvel fogadjuk be azt a legna-gyobb kincset, amelyet az Oltáriszentségben Te adsz nekünk.

3. A szüleinkért imádkozunk, Jézusunk. Adj, Urunk, nekik jó lelket és tágas szívet, amellyel szeretnek bennünket. Kérünk, hogy mindig bizalommal lehessünk irántuk, és viszonzni tudjuk szeretetüket!
4. A betegekért és a szenvedőkért imádkozunk. Add Jézusunk, hogy érezzék vigasztaló és segítő jelenlétedet!
5. A világ összes keresztényéért imádkozunk. Add Jézusunk, hogy érezzük, nincs más kéz, melyben bízhatnánk, csak a Te kezéd!
6. Az elhunytakért imádkozunk: Jézusunk! Add, hogy a mennyországban találkozzanak veled, és nálad nyerjenek örök boldogságot!

**Pap:** Istenünk, Atyánk! Engedd, hogy mindig Hozzád fordulhassunk minden ügyünkben! Kezed kísérjen bennünket életünkön át! Dicséret és hála Neked most és mindörökkön örökké.

### **3. SZÜLŐK IMÁJA GYERMEKEIKÉRT** **(hosszabb forma)**

Szent Atyánk, Örökkévaló Istenünk, Akitől minden békesség és jó származik! Könyörgök Hozzád a gyermekekért, akiket a Te jóságod ajándékozott nékem. Halhatatlan lelket ajándékozva, Te adtál nekik életet, és a Szent Keresztségben újjáalkottad őket, hogy a Te akaratod szerint éljenek és Isten Országának örököséivé váljanak. Őrizd meg őket a Te jóságodban életük végéig, szenteld meg őket a Te igazságoddal és a Te neved szenteltessék meg bennük.

Segíts nékem a Te kegyelmeddel, hogy a Te neved dicsőségére és felebarátaik hasznára neveljem őket. Add meg nékem az ehhez szükséges eszközöket: mind türelmet mind pedig erőt.

Uram, világosítsd meg őket a Te bölcsességed fényével, hogy teljes lelkükkel és teljes elméjükkel szeressenek Téged. Ültess szívükbe félelmet és irtózatot minden törvénytelenység iránt, hogy feddhetetlenül járják útjaikat. Ékesítsd fel lelküket tisztasággal, munkaszere-tettel, hosszantűréssel, elégedettséggel és minden tisztességgel. Őrizd ajkukat igazságban, hogy minden rágalom, hazugság és híz-el-gés utálatos legyen előttük. Hintsd meg őket a Te kegyelmed har-matával, hogy gazdagodjanak erényekben és szentségben, és növe-kedjenek a Te jóakarotodban és az istenfélő emberek szeretetében. Add, hogy mindig velük legyenek őrangyaik, hogy megőrizzék ifjúságukat a hiábavaló gondolatoktól, e világ csábító kísértéseitől és minden gonosz csapdától.

Ha valaha is vétkeznek Ellened, ne fordítsd el a Te orcádat tőlük, hanem légy hozzájuk könyörületes: ébressz szívükben töredelmet, és könyörületességed sokasága szerint töröld el vétkezéseiket; ne vond meg tőlük földi javaidat, hanem adj meg nekik minden szük-séges dolgot a maga idejében, a boldog örökkévalóság elnyeréséhez is. Őrizd meg őket minden betegségtől, haragtól, veszedelemtől, bajtól és bánattól, és életük minden napján takard be őket a Te ir-galmaddal.

Jóságos Istenem, könyörgök még Hozzád, adj vigasságot és örömet gyermekeimben, méltass arra, hogy velük együtt állhassak Eléd a Te Utolsó Ítéleted napján, és szégyenkezés nélkül és bizodalommal mondhassam: itt vagyok, Uram, én és a gyermekeim, akiket nékem adtál, hogy velük együtt dicsőítve a Te kimondhatatlan jóságodat és örök szeretettedet, magasztaljam a Te szentséges Nevedet, az Atyáét és Fiúét és Szent Lélekét mindörökké. Ámen

#### **4. ELSŐÁLDÓZÓ HÁLAADÓ IMÁDSÁGA A SZENTÁLDÓZÁS UTÁN**

1. Enyém vagy már Jézus, én meg tied lettem.  
Mert kenyér szín alatt szent Testedet vettem.
2. Hozzád tartozom most, testvérnek fogadtál,  
Hogy hűségben éljek, sok kegyelmet adtál.
3. Őrizz meg magadnak, el ne tévelyedjek,  
Amerre te vezetsz, mindig arra menjek.
4. És akikkel együtt egy kenyéren élek,  
Tartson össze mindig a te békességed.
5. S majd, ha életutam végére elérek,  
Szentől – szembe lássam a te dicsőséged. Ámen.