



Szívemből szólok Szívedhez!

Imádságok Jézus Szentséges Szíve tiszteletére

4plebania.hu

TARTALOMJEGYZÉK

Pünkösdi zsolozsma	3
1. Pünkösdi laudes (Reggeli dicséret)	3

ZSOLOZSMA JÉZUS SZENTSÉGES SZÍVÉNEK TISZTELETÉRE

Az imaóra kezdése

Előimádkozó:

Közösség:

I s-tenem, hallgass hívásomra! Uram, si - ess segítségemre!

Dicsőség az Atyának és Fi- únak és Szentlé-lek Istennek. Miképpen

kezdetben, most és mindenkor és mindörökkön-örökké. Amen.

Al-le- lu- ja.

Himnusz

Lit. Hor.

V i- lágnek é-lő Mestere, Megvál-tó Jé- zus, áld szavunk, Atyád

fényből fényugár, Istentől szült é- lő Isten. Á- men.

2. Szeretvén önként vállalod
Halálra szántak életét,
Hogy mind, kit ősbűn átka sújt,
Te üdvözítsd új Ádámként.
3. Atyáink vétékét elveszed
S letéped rólunk láncaink,
Ki adsz sugárzó égi fényt,
Alkotsz földet s víznek árját.
4. Szívedből ne távozzon el
A bűnt legyőző irgalom.
E forrásból merítsenek
Kegyelmet a bűnös népek.
5. Azért vert át rút lándzsahegy,
Azért a vérző mély sebek,
Hogy lelkünkől sok rút bűnünk
Lemossa omló vér és víz.
6. Urunk, ma hón áld énekünk,
Oszd nekünk szíved kincseit,
Dicsérjük jó Atyád s Lelkét
Örök időn át, vég nélkül. Ámen.

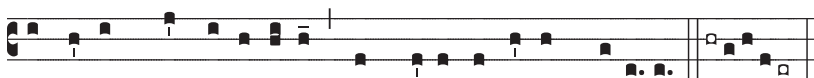
1. antifóna

Jn 12,32

VIII.G

H

a fölmagasztalnak a földről, * mindenkit magamhoz vonzok.



Ezt azért mondotta Jézus, hogy jelezze keresztalát.

26. zsoltár • Az Úr az én fényességem

*Ha Isten velünk, ki ellenünk? ...**Ki ragadhat el minket Krisztus szeretetétől? – Róm 8,32.35*

Az Úr fényességem, üdvösségem: kitől félnék? *

Az Úr életem oltalma: kitől remegnék?

Ha veszemre törnek a gonoszok, hogy gyötörjék testemet, *
szorongatóim és ellenségeim meginognak és földre hullanak.Ha egész tábor áll is szemben velem, *
nem fél akkor sem szívem;Ha harcra kelnek is ellenem, *
én akkor is remélek.

Egyért könyörgök az Úrhoz, csak egyet kérek: *
hogy lakhassam az Úr hajlékában, amíg csak élek;

Hogy élvezhessem az Úrnak jóságát, *
és láthassam ékes templomát.

Mert sátorába rejt el engem a csapások nápján, *
megvéd hajlékában és sziklára állít engem.

Ezért magasra emelem fejem *
ellenségeim fölé, kik körülvesznek.

Ujjongva mutatom be áldozatomat az Úrnak sátrában, *
zsoltározok és éneket zengek.

Halld meg, Uram, kiáltó hangom, *
könyörülj rajtam, halld meg szavam!

Szívem a szavadra gondol: †
„Keressétek az én arcomat!“ *
Uram, én arcodat keresem!

Ne rejtse el előlem arcod, *
haragodban ne vesd el szolgálodat!

Ne taszíts el, hisz te vagy oltalmam, *
Istenem, megmentőm, el ne hagyj engem!

Elhagyna bár apám, anyám, *
az Úr magához fogad engem.

Uram, mutasd meg utadat nékem, *
ellenségeim miatt vezess síma ösvényen!

Ne szolgáltatass ki ellenségeim kezébe, †
mert hamis tanúk lépnek föl ellenem, *
és olyanok, akik bosszút lihegnek.

Hiszem, hogy meglátom az Úrnak jóságát *
az élők országában.

Hagyatkozz az Úrra és erős légy, *
szíved legyen szilárd és bízzál az Úrban!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak *
és Szentlélek Istennek,

Miképpen kezdetben, most és mindentörök *
és mindörökkön-örökké. Ámen.

1. antifóna ismételve *Ha fölmagasztalnak...*

2. antifóna

Mt 11,29

I.f

V egyé-tek föl i-gámat * és tanulja-tok tő-lem, mert sze- lid va-

gyok és a- láza-tos szí-vű és nyugalmat ta- láltok ná-lam.

102. zsoltár • A könyörülő Isten dicsérete

Istenünk mélységes irgalmából meglátogatott minket a magasságból Fölkelő. – vö. Lk 1,78

Áldjad, lelkem, az Urat, *
 egész bensőm az ő szent nevét!
 Áldjad, lelkem, az Urat, *
 és ne feledd, hogy mennyi jót tett veled!
 Megbocsátja minden vétked, *
 meggyógyítja minden gyengeséged.
 A pusztulástól megmenti életed, *
 kegyelemmel és irgalommal koronáz téged.
 Betölt ajándékaival életed folyamán, *
 és megújul ifjúságod, mint a sasé.
 Igazságos tetteket visz végbe az Úr *
 igazságot szolgáltat mindannak, akik elnyomnak.

[...]

Könyörületes az Úr és jóságos, *
 hosszan tűrő és irgalma bőséges.
 Nem pörlekedik örökre, *
 nem tart örökké haragja.
 Nem bánik velünk bűneink szerint, *
 és nem gonoszságaink szerint fizet nékünk.
 Mert milyen magas az ég a föld fölött, *
 jósága oly hatalmas azokhoz, akik félik őt.

Amilyen távol van napnyugattól napkelet, *
olyan messze dobja tőlünk vétkünket.

Amint megkönyörül az apa fiain, *
úgy könyörül az Úr azokon, akik félik őt.

Hiszen tudja ő, hogy mik vagyunk, *
emlékezik rá, hogy porból lettünk.

Akár a fűszál, olyanok az ember napjai, *
virul, mint a mező virága.

Ráfú a szél, és már nincsen többbé, *
elfeledi a hely is, ahol állott.

Ám az Úr kegyelme mindörökre azokkal van, akik félik őt, *
és fiaiknak fiaival igazsága;

Azokkal, akik szövetségét megtartják, *
gondolnak parancsaira és azok szerint élnek.

Az Úr a mennyben állította fel trónját, *
királyi hatalma uralkodik a mindenségen.

Áldjátok az Urat, angyalai mind, †
ti hatalmasok, kik megtartjátok parancsát, *
és engedelmesen hallgattok szavára!

Áldjátok az Urat, seregei mindnyáján, *
akaratának készséges szolgái!

Áldjátok az Urat, minden alkotása, †
uralmának minden helyén! *

Áldjad, lelkem, az Urat!

Dicsőség az Atyának és Fíúnak *
és Szentlélek Istennek.

Miképpen kezdetben, most és mindenkor *
és mindörökkön-örökké. Amen.

2. antifóna ismételve *Vegyétek föl igámat...*

3. antifóna

Jn 10,14.27

IV.A

Én vagyok a jó Pásztor, * s juha- im hallgatnak szavamra, is-



merem enyé- im és é-le-temet adom értük.

Újszövetségi ének (1Pét 2,21-24) • Krisztus az Üdvözítő

Krisztus szenvedett értünk, *
 példát adott nekünk, hogy nyomdokába lépünk.
 Bűnt nem követett el, †
 nem hagyta el hamis szó ajkát, *
 amikor szidalmazták, nem viszonzta a szidalmat.
 Nem fenyegetőzött, amikor szenvedett, *
 mindent az igazságos bíróra hagyott.
 Vétkeinket testében felvitte a keresztfára, †
 hogy meghalván a bűnnek igaz életet éljünk, *
 mert sebei által nyertünk gyógyulást.
 Dicsőség az Atyának és Fiúnak *
 és Szentlélek Istennek.
 Miképpen kezdetben, most és mindenkor *
 és mindörökkön-örökké. Amen.

3. antifóna ismételve *Én vagyok a jó pásztor*

Olvasmány

Ef 5,25b-27

Krisztus szerette az Egyházat és föláldozta magát érte, hogy a kereszt-ségben az élet igéje által tisztára mosva megszentelje. Ragyogó tisztává akarta tenni az Egyházat, amelyen sem szeplő, sem ránc, sem egyéb efféle nincsen, hanem szent és szeplőtelen.

Válaszos ének

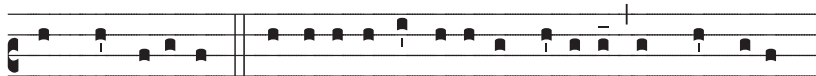
Jel 5,9



E Iszenvedted, Uram, a halált érettünk * És megváltottál minket



véredde. ∇ Istenünk orszá-gává és papja- i-vá tettél bennünket.



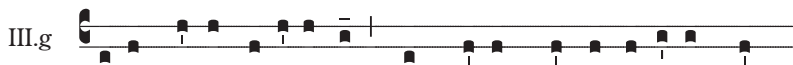
* És megváltottál... Dicsőség az Atyának és Fi- únak és Szentlé-lek



Istennek. Elszenvedted, Uram, a halált...

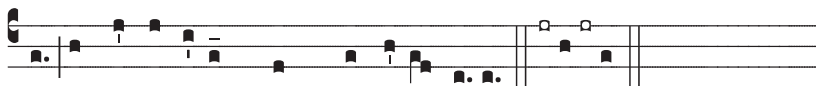
4. antifóna

Lk 12,49



III.g
A

- zért jöttem a vi-lágra, * hogy tü-zet gyújtsak az egész föl-



dön és várva várom, hogy már föllángoljon.

Evangéliumi ének (Magnificat)

Magasztalja lelkem az Urat, *
ujjongjon szívem üdvözítő Istenemben.

Tekintetre méltatta alázatos szolgáló lányát: *
lám, ezentúl boldognak hirdet minden nemzedék.

Mily nagy dolgot művelt velem *
ő, a hatalmas, akit Szentnek hívunk.

Nemzedékről nemzedékre megmarad irgalma *
azokon, akik félik őt.

Nagyszerű dolgokat művelt karja, *
a szívükben gőgösöket széjjelszórta.

Jézus, életünk és föltámadásunk,
te adsz enyhülést a fáradtaknak, nyugalmat a lelkeknek;
– a bűnösöket is hívd magadhoz.

Jézusunk, te szeretetből engedelmes voltál egészen a kereszthalálig;
– támaszd életre mindazokat, akik a te békédben hunytak el.

Zárókönyörgés

Mindenható Istenünk, dicsőítve magasztaljuk szeretett Fiad Szívét,
és megemlékezünk arról,
hogy mennyi jótéteménnyel mutatta meg irántunk való szeretetét.
Add, hogy ajándékaid mennyei forrásából, szeretett Fiad szívéből,
elnyerjük bőven áradó kegyelmedet.
A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által,
aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben,
Isten mindörökkön-örökké.

Áldás

Kegyelem nektek és békesség Atyánktól, az Istentől,
és az Úr Jézus Krisztustól, aki föláldozta magát bűneinkért,
hogy kiragadjon bennünket a jelen világ gonoszságából
Istenünk és Atyánk rendelése szerint!



ELMÉLKEDŐ OLASMÁNYOK JÉZUS SZENTSÉGES SZÍVÉRŐL

Szent Pál apostolnak a Rómaiakhoz írt leveléből

Tudjuk, hogy akik Istent szeretik, azoknak minden a javukra válik, hiszen ő saját elhatározásából választotta ki őket. Akiket ugyanis eleve ismert, azokat eleve arra rendelte, hogy Fiának képmását öltse magukra, így lesz ő elsőszülött a sok testvér között. Akiket előre erre rendelt, azokat meg is hívta, akiket meghívott, azokat megigazultá tette, akiket megigazultá tett, azokat meg is dicsőítette.

Mire következtethetünk ebből? Ha Isten velünk, ki ellenünk? Aki saját Fiát sem kímélte, hanem mindnyájunkért áldozatul adta, hogyné ajándékozna nekünk vele együtt mindent? Ki emel vádat Isten választottai ellen? Isten, aki a megigazulást adta? Ki ítél el? Jézus Krisztus, aki meghalt, sőt fel is támadt és az Isten jobbán közbenjár értünk? Ki szakíthat el bennünket Krisztus szeretetétől? Nyomor vagy szükség? Üldöztetés vagy éhínség, ruhátlanság, életveszély vagy kard? Amint meg van írva: Minket minden időben teérted irtanak, s vágójuhok módjára tartanak.

De mindezekon diadalmaskodunk őáltala, aki szeret minket. Biztos ugyanis benne, hogy sem halál, sem élet, sem angyalok, sem fejedelemségek, sem jelenvalók, sem egyéb teremtmény el nem szakíthat bennünket Isten szeretetétől, amely Jézus Krisztusban, a mi Urunkban van.

Szent Bonaventura püspöknek az Élet fájáról írt művéből

Gondold meg, megváltott ember, hogy kicsoda, mekkora és milyen az, aki érted függ a kereszten, akinek a halála éltre kelti a holtakat, akinek eltávoztát gyászolja az ég és a föld, s még a kemény kövek is meghasadnak.

Továbbá gondold meg: Azért, hogy a kereszten elszunnyadó Krisztus oldalsebéből megszülessen az Egyház, s hogy beteljesedjék az Írás szava: látni fogják, akit átszúrtak, isteni rendelés engedte meg, hogy egy katona lándzsájának szúrásával megnyissa szent oldalát. Ebből a sebből vízzel kevert vér folyt ki, kiömlött üdvösségünk

vételára. A szív rejtekéből, mint forrásból áradt, hogy az Egyház szentségeinek erőt adjon a kegyelmi élet közléséhez, s azok számára, akik már Krisztusban élnek, örök életet adó élő vízforrás legyen.

Kelj fel hát, Krisztust szerető lélek, légy olyan, mint a nyílás szájánál fészkelő galamb. Ne szűnj meg ott örködni, mint a fészkére talált madár. Ott rejtse el, mint a gerle, tiszta szereteted szülőiteit. Tedd oda szádat, hogy vizet meríts az Üdvözítő forrásából. Ez ugyanis a paradicsom közepén fakadó forrás, amely négy ágra oszlik, és úgy folyik a hívó szívekbe, s ezáltal megtermékenyíti és megöntözi az egész földet.

Az életnek és a fénynek ehhez a forrásához fuss élő vággyal, bárki vagy is, Istennek szentelt lélek, és a szív belső erejével kiáltj hozzá: Főnséges Isten kimondhatatlan szépsége, az örök világosság legtisztább ragyogása, minden életnek életet adó élet, minden világosságot megvilágító fény, ki a sokféle ragyogó fényt örök fényességben őrzöd istenséged trónja előtt a hajnal első pirkadása óta! Ó minden halandó szeme előtt elrejtett forrás örök és elérhetetlen, tiszta és édes áradása, amely határtalan mélységű, végtelen magasságú, nagysága körülírhatatlan, tisztasága zavarhatatlan.

Innét ered az a folyó, amely megörvendezteti Isten városát, hogy az ujjongás és a hitvallás szavával énekeljük neked a dicséret himnuszát, s a tapasztalat tanúságtételével bizonyítsuk, hogy nálad van az élet forrása, fényedben látjuk meg a világosságot.

Szent Ágoston püspök homiliájából

„Hiszek a mindenható Atyaistenben.” Lásd, milyen hamar kimondjuk, és milyen súlyos mondat. Isten és Atya: Isten hatalmánál, Atya jóságánál fogva. Mily boldogok lehetünk, hogy megtaláltuk Urunkat, Atyánkat. Higgyünk tehát benne! Irgalmából mindent tartunk magunk számára lehetségesnek, hiszen ő mindenható: ezért hisszük a mindenható Atyaistenben!

Ne mondja senki: „Nem tudja megbocsátani bűneimet”. Hogyne tudná a Mindenható? Erre azt mondod: „De én sokat vétkeztem”. Én pedig felelem: „Ő mindenható”. Te azt mondod: „Én olyan bűnököt követtem el, amelyekről szabadulni és megtisztulni nem tudok.” Én azt válaszolom: „De ő mindenható”.

A hitvallásban ez következik: „Hiszem a bűnök bocsánatát”. Ha ez nem volna meg az Egyházban, nem volna semmi remény. Ha az egyházban nem volna meg a bűnök bocsánata, nem lehetne semmi remény a jövődő életre és az örök szabadulásra. Hálát adunk Istennek, hogy megadta Egyházának ezt az ajándékot!

Íme, a szent forráshoz készülődtek, lemos benneteket a kereszt-ség, megújít benneteket az újjászületés üdvösségszerző fürdője. Kiszállva ebből a fürdőből minden bűntől mentesek lesztek. Mindaz, ami a múltból üldözött benneteket, itt eltöröltetik. Az Izrael népét üldöző egyiptomiakhoz voltak hasonlók vétkeitek, akik a Vörös-tengerig üldözték őket. Mit jelent az, hogy egészen a Vörös-tengerig? Egészen a Krisztus keresztjével és vérével megszentelt forrásig. Ami ugyanis piros, az piroslik. Nem látod, hogy piroslik Krisztus oldala? Kérdezd meg a hit szeméit. Ha a keresztet látod, vedd észre a vért is. Ha látod függeni, azt is lásd meg, amit ont. Lándzsával verték át Jézus oldalát, és kiömlött a mi váltságunk. Ezért jelöli a keresztiséget Krisztus jele, azaz a víz, melybe lemerültök, és mintegy átkeltek a Vörös-tengeren. A bűnök az ellenség. Üldöznek, de csak a tengerig!

Ti beléptetek, és megmenekültök, ők elvesznek, ahogyan a víz elborította az egyiptomiakat, miközben az izraeliták szárazon átkeltek. És mit mond az Írás? Egy sem menekült meg közülük. Sokat vétkeztél, keveset vétkeztél, nagyokat vétkeztél, kicsiket vétkeztél? Még szikrányi sem maradt belőlük! De mivel olyan világban kell élnünk, ahol nem lehet meglennünk bűn nélkül, a bűnbocsánatot nemcsak egyedül a szent keresztiség tisztító vizében nyerhetjük el, hanem az Úr imádságában is nap mint nap. Ebben mintegy mindennapos keresztiségre leltetek, hogy hálát adjatok Istennek, aki megadta Egyházának ezt az ajándékot.

JÉZUS SZÍVE A SZERETET FORRÁSA

Gyakran megtörténik, hogy egyes szavak, képek, események szinte kitörölhetetlenül belevésődnek emlékezetünkbe. Elöttem van egy kép egy kápolna oltárképéről. Egy Jézus Szíve tekintett rám. Kezében tartotta szeretettől lángoló szívét, és felém nyújtotta. Felejthetetlen kép. Gyönyörű mozdulat. A szívét, szeretetét felkínáló Jézus.

És eszembe jut, azóta mennyi, de mennyi kéz nyúlt felém hogy beavatkozzék életembe. Megtévedt vagy gonosz emberek hamis

eszméket, hazug írásokat, gyilkos fegyvereket kínáltak, illetve kényszerítettek kezembe. Mennyi gonosz szereplője van a világtörténelem színpadának.

Jézus azonban, az Isten Fia, az Isten küldötte úgy áll elélem most, mint aki a szeretetét kínálja. Van-e ennél szebb, boldogítóbb mozdulat? Aligha. Már az is gazdaggá teszi életünket, ha valaki baráti vagy hitvesi szívét ajándékozza nekünk.

Am mindennél nagyobb kincs Isten felénk forduló, irgalmas szeretete. Ezért is nevezzük minden szív királyának és középpontjának.

Prohászka püspök Jézus szentséges szívét az élő vizek forrásának nevezi. Valahányszor mi hívő emberek Jézus szívére tekintünk, édesség érzése tölti be szívünket. János apostol figyelmeztetése tölti be szívünket: „Nézzétek, mekkora szeretettel van irántunk az Atya. Isten gyermekeinek hívnak minket és azok is vagyunk” (1Jn 3,1).

Senki sem kételkedik abban, hogy igazi boldogságunkat csak a szeretet forrásából meríthetjük. Próbálkozhatunk ugyan másféle „italal”, de ezek sem olthatják el szomjúságunkat. Sem vagyon, sem a kábítószerek mámora, sem a hatalom, és a dicsőség ragyogása nem pótolhatja a szív fényességét. Nem csak a világ, de benne jómagunk is csak a szívtől, csak a szeretettől mozdulunk meg a boldogság irányába. Ha valami, hát a szeretet eredményezhet igazi változást életünkben. Jézus ennek a tudatában itt áll előttünk, és minden üldözés, közöny, tagadás ellenére sem hagyja el a világot. Tőled és tőlem is megkérdezi: Vajon a te szíved, a te szereteted elég erős ahhoz, hogy megmozgassa a legalább a te kis világotod? Kérjük Jézust: Alakítsd szívünket a Te szíved szerint!



LITÁNIA JÉZUS SZENTSÉGES SZÍVÉNEK TISZTELETÉRE

Bevezető ének

1. Jézus Szíve, legtisztább szív, kegyelem oltára,
Boldog, aki tehozzád hív, s szívéet hozzád tárja.
Vércseppjeid a világnak bűneit lemosták,
Rólam is a gyarlóságnak tisztítsad le foltját.
2. Jézus Szíve, szelidségnek titkos iskolája,
A mennyei dicsőségnek legszebb koronája.
Szívemet tedd szent Szívedhez hasonlóvá, kérlek,
Szívemet fűzd a tiédhez, jóvá, szelíddé tedd.
3. Jézus Szíve, add hogy mindig szeresselek jobban;
Ha ér bőség, ha ér ínség, jó és rossz napokban.
Légy te, szent Szív, én istápom, légy te menedékem,
A sötétben napvilágom, kincsem, dicsőségem.

Litánia

Uram, irgalmazz nekünk! – Uram, irgalmazz nekünk!
Krisztus, kegyelmezz nekünk! – Krisztus, kegyelmezz nekünk!
Uram, irgalmazz nekünk! – Uram, irgalmazz nekünk!

Krisztus, hallgass minket!
Krisztus, hallgass minket!
Krisztus, hallgass meg minket!
Krisztus, hallgass meg minket!

Mennybéli Atyaisten! – Irgalmazz nekünk!
Meváltó Fiúisten! – Irgalmazz nekünk!
Szentlélek Úristen! – Irgalmazz nekünk!
Szentháromság egy Isten! – Irgalmazz nekünk!

- Jézus Szíve, az örök Atya Fiának Szíve!
- Jézus Szíve, a Szűzanyaméhében a Szentlélektől alkotott Szív!
- Jézus Szíve, az Isten Igéjével lényegileg egyesített Szív!

- Jézus Szíve, végtelen fölségű Szív!
- Jézus Szíve, Isten szent temploma!
- Jézus Szíve, a Magasságbelinek szent szekrénye!
- Jézus Szíve, Isten háza és a mennyország kapuja!
- Jézus Szíve, a szeretet lángoló tűzhelye!
- Jézus Szíve, az igazságosság és szeretet tárháza!
- Jézus Szíve, jósággal és szeretettel teljes Szív!
- Jézus Szíve, minden erény mélysége!
- Jézus Szíve, minden dicséretre legméltóbb Szív!
- Jézus Szíve, minden szív királya és középpontja!
- Jézus Szíve, amelyben a bölcsesség
és tudomány összes kincsei megvannak!
- Jézus Szíve, amelyben az istenség egész teljessége lakozik!
- Jézus Szíve, amelyben a mennyei Atyának kedve telt!
- Jézus Szíve, amelynek teljességéből mindnyájan merítettünk!
- Jézus Szíve, az örök halmok kívánsága!
- Jézus Szíve, béketűrő és nagy irgalmasságú Szív!
- Jézus Szíve, dúsgazdag mindazok iránt, akik hozzád folyamodnak!
- Jézus Szíve, az élet és szentség forrása!
- Jézus Szíve, vétkeinkért engesztelő áldozat!
- Jézus Szíve, gyalázatokkal tetézett szív!
- Jézus Szíve, gonoszságainkért megtört szív!
- Jézus Szíve, mindhalálig engedelmes Szív!
- Jézus Szíve, lándzsával átdöfött Szív!
- Jézus Szíve, minden vigasztalás kútfeje!
- Jézus Szíve, életünk és feltámadásunk!
- Jézus Szíve, békességünk és engesztelésünk!
- Jézus Szíve, bűnösök áldozatja!
- Jézus Szíve, benned reménykedők üdvössége!
- Jézus Szíve, benned kimúlók reménysége!
- Jézus Szíve, minden szentek gyönyörűsége!

Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit: Kegyelmezz nekünk!
Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit: Hallgass meg minket!
Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit: Irgalmazz nekünk!

Ÿ Szelid és alázatos szívű Jézus!

℞ Alakítsd szívünket a te szent Szíved szerint!

Könyörögjünk! Mindenható örök Isten! Tekints szeretett Fiaid Szívére és arra a dicséretre és elégtételre, amelyet a bűnösök nevében irántad lerótt. Adj megszentelődve bocsánatot azoknak, akik irgalmasságodért esdekelnek. Szent Fiaid, Jézus Krisztus nevében, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – Ámen.

Ének

1. Ó add, Jézusom, nékem szentséges Szívedet,
Amely oly véghetetlen mértékben szeretett.
Bűnös, fásult lelkemet hadd gyullassza lángra
Szerető szent Szívednek üdvözítő lángja.
2. Szíved édes szerelme lelkemnek harmatja,
Amely táplál, feléleszt és lelkem áthatja.
Szent Szívednek szerelme: bűnös lelkem napja,
Melytől lelkem világát, üdvösségét kapja.

Az emberiség felajánlása Jézus Szentséges Szívének

Úr Jézus, az emberi nem Megváltója, tekints reánk, akik oltárod előtt alázatosan leborulunk. Tied vagyunk, teid akarunk lenni. Hogy azonban szorosabban egyesülhessünk veled, mindegyikünk felajánlja magát szentséges Szívednek.

Sokan nem ismertek még meg, mások parancsaidat megvetették, és eltaszítottak maguktól. Könyörülj mindezekben, jószág Jézus, és öleld valamennyit legszentebb Szívedre.

Légy királya, Urunk, nemcsak a hívőknek, akik sohasem pártoltak el tőled, hanem a tékozló fiúknak is, akik elhagytak. Add, hogy mihamarabb visszatérjenek az atyai házhoz, és éhen-szomjan el ne pusztuljanak.

Légy királya azoknak is, akiket tévedés ejtette meg, vagy szakadás választott el. Hívd vissza őket az igazság szolgálatára és a hit egységébe, hogy rövidesen egy akol legyen és egy pásztor. Adj, Urunk, egyházadnak biztos és teljes szabadságot, minden népnek békét és rendet. Tedd, hogy az egész földkerekség egy szózatból

visszhangozzék: Köszöntsük az isteni Szívet, amely által üdvösségünk támad: dicsértessék és áldassék mindörökké!

Szentségi ének

1. Szent vagy, Uram szent vagy, minden fölött szent vagy,
Jézus kenyér színében, az Oltáriszentségben.
2. Térdet, fejet hajtok, néked áldást mondok,
Hiszem, itt vagy valóban, e nagy Szakramentomban.

∇ Kenyeret adtál nekik a mennyből!

⊗ Amely minden gyönyörűséggel teljes!

Könyörögjünk! Istenünk, te ebben a csodálatos Oltáriszentségben kinszenvedésed emlékezetét hagytad ránk, add, kérünk Tested és Véred szentséges titkát úgy tisztelnünk, hogy megváltásod gyümölcsét szüntelenül élvezzük! Aki élsz és uralkodsz az Atyával és a Szentlélekkel egységben, Isten, mindörökkön-örökké! – Ámen.

3. Tebenned remélek, szívemből szeretlek.
Készebb vagyok meghalni, mint téged megbántani.

Záróének

1. Jézusomnak Szívén megnyugodni jó,
Elmerülni benned, csendes, tiszta tó.
Földi bútól, bajtól Szíved enyhülést ad,
Tenálad lelünk megpihen, ki sírva sírt: vigad.
2. Jézusom szent Szívét lándzsa döfte át,
Megnyitotta nekünk drága oldalát.
Szent Szívébe rejtve törli minden bűnünk,
A szenvedés ott nem sajnó, őbenne örülünk.

FOHÁSZOK JÉZUS SZENTSÉGES SZÍVÉHEZ

1. Felajánló imádság

Uram Jézus Krisztus,
a Te Szent Szívedre bízom ezt a szándékot.
(Itt meg kell nevezni a kívánságot)

Tekints csupán rám, aztán tégy Szíved szerint...
A Te Szent Szíved döntsön!
Számítok rá...

 bízom benne...

 irgalmasságára hagyatkozom...

Uram Jézus ne hagyj el!
Jézus Szent Szíve, bízom Benned!
Jézus Szent Szíve, hiszek irántam való szeretetedben.
Jézus Szíve, jöjjön el a Te országod!
Ó Jézus Szent Szíve,
 sok kegyelmet kértem már Tőled,
 de ezt az egyet most különösen kérem.
Fogadd Szent Szívedbe könyörgésemet!
Ha az Örök Atya meglátja drága Véredet rajta,
 bizonyosan elfogadja.
Az már nem az én imám lesz, hanem a Tied, ó Jézusom.
Ó Jézus Szent Szíve, bízom Benned!
Ne engedd, hogy elveszek!
Ámen.

2. Esti könyörgés a zsolozsmából

Szelid és alázatos szívű Urunk, Jézus Krisztus,
aki édes igát és könnyű terhet raksz követőidre,
fogadd el mai napunk jószándékait és tetteit!
Adj nyugodalmas éjszakát,
hogyan holnap készségesebbek legyünk szolgálatodra,
aki élsz és uralkodol mindörökkön-örökké. – Ámen.

3. II. János Pál pápa imádsága

Kínod legyen az erőm

Uram, te a legkisebb segítségért is
önmagaddal ajándékozol meg.
Add, hogy mindig önzetlenül tudjak segíteni
keresztjüket hordozó felebarátaimon.
Taníts meg bűneimet megsiratva, igaz szívvel megtérni!
Taníts meg másokért élő, áldozatos szeretetre!
Add, hogy ne pazaroljam el örök javaimat,
hanem megőrizzem a megszentelő kegyelem égi köntösét,
mint legszebb kincsemet ápolva azt.

Gyengeségemben kínod legyen az erőm.
Gyávaságomban bátorságot,
szenvetésemben vigaszt adjon
törrel átszúrt Szíved.
A kereszt fénye legyen lámpásom,
s fájdalmad út, melyen eljutok Hozzád. – Ámen.

ZSOLTÁRHANGON

32. zsoltár • A gondviselő Isten dicsérete

Örvendjete az Úrban, igazak, *
jókhöz illik a dicséret.

Dicsőítsétek citerával az Urat, *
tízhúrú hárfán zengjete néki!

Énekeljete új dalt az Úrnak, *
daloljate néki ujjongás szavával!

Mert az Úr igéje igaz, *
hűség vezet minden tettében.

Az igazságot és a törvényt szereti, *
telve a föld az Úr irgalmával.

Az Úr igéje alkotta az eget, *
szája lehelete az ég minden seregét.

Tömlőbe gyűjti a tengerek vizét, *
örvényeit kamrába zárja.

Az egész föld félje az Urat, *
remegjen előtte minden földlakó!

Mert amit ő mondott, meglett, *
és létrejött, amit parancsolt.

Semmivé teszi az Úr a nemzetek terveit, *
meghiúsítja a népek minden szándékát.

De az Úr akarata örökké megmarad, *
szívének gondolata nemzedékről nemzedékre.

Boldog az a nép, melynek az Úr az Istene, *
a nemzet, melyet örökségül választott magának.

Az Úr letekint a mennyből, *
látja az emberek fiait.

Rátekint hajlékából azokra, *
akik a földön élnek.

Ő alkotta mindnyájuk szívét, *
ismeri minden tettüket.

A királyt nem menti meg erős serege, *
hatalmas ereje a hősön nem segít.

Csalódik, aki lovától vár győzelmet, *
nem menti meg, bármily erős is.

De az Úr szeme az őt féltőkön nyugszik, *
azokon, akik bíznak irgalmában.

Mert megszabadítja őket a haláltól, *
és táplálja őket éhínség idején.

Lelkünk bízik az Úrban, *
ő a mi pajzsunk és oltalmunk.

Benne örvend a szívünk, *
szent nevében bízva bízunk.

Irgalmad örködjék fölöttünk, Uram, *
mert tebenned remélünk!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak *
és Szentlélek Istennek.

Miképpen kezdetben, most és mindenkor *
és mindörökkön-örökké. Ámen.



SZENTMISE JÉZUS SZENTSÉGES SZÍVÉRŐL*Főünnep***Kezdőének** [Zsolt 32, 11. 19]

Szívének minden gondolata az nemzedékről nemzedékre,
hogy kimentse lelküket a halálból,
és táplálja őket az éhínség idején.

Könyörgés

Mindenható Istenünk,
dicsőítve magasztaljuk szeretett Fiad Szívét,
és megemlékezünk arról, hogy mennyi jótéménnyel
mutatta meg irántunk való szeretetét.
Add, hogy ajándékaid mennyei forrásából,
szeretett Fiad szívéből
elnyerjük bőven áradó kegyelmedet.
A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által,
aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben,
Isten mindörökkön-örökké.

Vagy:

Istenünk, te szent Fiadnak bűneink miatt
megsebzett Szívében
nagy irgalmassággal megnyitottad
szereteted végtelen kincstárát;
add, kérünk,
hogy amikor hűséhes szeretetünk hódolatát bemutatjuk neki,
a méltó elégtétel köteles adóját is lerójuk iránta.
Aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben,
Isten mindörökkön-örökké.

Felajánló könyörgés

Kérünk, Istenünk,
tekints szeretett Fiad kimondhatatlan szeretetére,
hogy amit most neked felajánlunk,
legyen kedves előtted,
és bűneinkért nyújtson engesztelést.
Krisztus, a mi Urunk által.

Áldozás utáni könyörgés

Urunk, Istenünk,
a szeretet szentsége gyújtsa lángra szívünket.
Ez kössön össze minket mindenkor szent Fiaddal,
és tanítson meg arra,
hogy felismerjük őt testvéreinkben.
Krisztus, a mi Urunk által.

vagy:

Urunk! Tekints irgalmasan hozzád könyörgő családodra,
amely szívvel-lélekkel rád hagyatkozik
és gondviselésedbe veti bizalmát!
Maradj vele, éltesd és vezesd! Szabadítsd meg minden bajtól!
Áraszd el Szent Szíved áldásával! Aki él és uralkodik
mindörökkön-örökké. – Ámen.



SZENT BERNÁT RITMUSA AZ ISTENI SZERETETRŐL

Szent szeretet, szűz szeretet, / ünneplő, derűs szeretet,
kiben nincsen semmi bűn,
de minden örömet ismer / s meri megcsókolni Istent
bizalommal, mindig hűn!
Szűz szeretet, diadalmas / mégis mindig lakodalmas,
mégis mindig mámoros!
Magas szeretet, királyi / több, mint fiui s leányi:
mátkasággal koszorús!
Hol ez megvan: mi hiányzik? / S kiben nincs meg, légyen bárki:
egyenlő a senkivel.
Szeretetben lesz a lélek / arája az Istenségnek
s Krisztusával egybekel.
Húzzon a fiú apjához! / A menyasszony jobbat választ:
Vőlegényét szereti.
Másnak nincs rá semmi csábja; / föl se néz már a világra;
csak Őt látja, követi.
Aki jobbágy, urát félje! / Áhítózzanak a bérre
a fizetett béresek!
A menyasszony kedveséhez / tekint föl és csókra éhez,
ami sokkal édesebb.
Szeretet a törvény telje; / a lélek kitárult terje
s a szív magas kémhelye.
Édes könnyek kút-edénye; / lelkek foltalan törvénye,
megtérítő mestere.
A szeretet sír és óhajt; / a szeretet kér és sóhajt;
sóhajjal táplálkozik,
A szeretet hogyha sem könny, / sem sóhaj, mélyéből nem jön,
nem is égő, igazi.
A szeretet szenvedni vágy. / Teher néki ez a világ;
unalom maga a fény.
Várakozva még növekszik; / messzeségek nem csüggesztik;
nem fogy, hanem jobban él.
A szeretet fut lihegve; / sohse lankad futó-kedve;
egyre, egyre sebesebb,
mégis későn ér, úgy érzi, / mert mindig késő elérni,
ami után úgy eped!

S oly nagy a szeretet lángja / és az égést úgy kívánja,
hogy kihunyni sohse fog;
semmi zápor el nem oltja / s a folyóvíz el nem fojtja:
mindig csak jobban lobog!
S ez a láng maga az élet: / másra nem lehet szükséged!
Ami jó még van egyéb,
nélküle mind nem ér semmit! / Mind elolvad és elomlik!
Mind csak tűnő semmiség...

JÉZUS SZÍVE ÍGÉRETEI

1. Megadom nekik az állapotukhoz szükséges kegyelmeket.
2. Családjaiknak megadom a békét.
3. Minden bánatukban megvigasztalom őket.
4. Életükben s különösen haláluk óráján biztos menedékük leszek.
5. Minden vállalkozásukat megáldom.
6. A bűnösök szívemben megtalálják az irgalom forrását és végnélküli tengerét.
7. A lanyha lelkek gyorsan buzgókká lesznek.
8. A buzgó lelkek hamar nagy tökéletességre jutnak.
9. Megáldom házaikat, hol Szívem képét kifüggesztik.
10. Megadom a papoknak a kegyelmet, hogy a legkeményebb szíveket is megtérítsék.
11. Azok neveit, akik ez ájtatosságot terjesztik, szívembe írom és onnan soha ki nem törölöm.
12. Jézus Szíve nagyígérete: Mindazok, akik kilenc egymásután következő hónap első péntekén a szentségekhez járulnak, vagyis meggyóznak és megáldoznak, nem halnak meg szentségek nélkül.

RÖVID ELMÉLKEDÉSEK (HENRY NEWMANN)

Uram, Jézus „a láthatatlan Isten képmása, minden teremtmény elsőszülötte, akiért teremtetett minden a mennyben és a földön, minden látható és minden láthatatlan”, holtan függsz a kereszten. Rád tekintek. Éppen most mondtad ki az utolsó szót: „Beteljesedett”, és kilehelted lelkedet.



Mindent odaadtál. „Kiüresítetted önmagadat, felvetted a szolga alakját, megaláztad magad, elfogadva a halált, a kereszthalált.” Testedet egészen odaadtad értem; véredet teljesen kiontottad értem. Te, aki a szeretet vagy, semmit sem tartottál meg Magadnak, hanem szíved egész szeretetét kiöntötted, hogy gyümölcsöt hozzon bennem.



Nézem kereszten függő holttestedet. A katonák, akik megtörték a Veled keresztre feszített másik kettő lábait, a Tiedet nem törték meg, de egyikük lándzsával átszúrta oldaladat, és onnan azonnal vér és víz folyt ki. A szívedet törték meg, azt a Szívet, amely nem ismert gyűlöletet, bosszúállást, ellenkezést, féltékenységet vagy irigységet, csak szeretetet; oly mély és oly átfogó szeretetet, amely térben és időben egyszerre öleli át Mennyei Atyádat és az egész emberiséget. Megtört Szíved az üdvösségem forrása, a reménységem alapja, a szeretetem oka. Az a Szent Hely, amely egységbe fog mindent, ami volt, van és lesz. Benne összpontosul és teljeseedik be minden szenvedés és gyötrelem, minden magány, elhagyatottság és haláltusa kínja. Benne váltott csókot az emberi és az isteni szeretet, és benne engesztelődött ki egymással Isten és a történelemnek minden embere. Benne van az emberi nem összes elsírt könnye; benne minden fájdalom és minden kétségbeesés megértésre talál. Minden idők minden emberével együtt nézek fel Rád, akít keresztülszúrtak, és egyre inkább felismerem, mit jelent testednek és vérednek része lenni, mit jelent embernek lenni.



Ó, Jézus, Téged nem azért küldött az Atya, hogy elítélj bennünket, hanem hogy kinyilvánítsd szeretetedet és Atyád szeretetét. Mennyire vágyott rá Szíved, hogy ezt a szeretetet közöld velünk! Egyetlen kívánságod volt, hogy elfogadjuk ezt a szeretetet és engedjük, hogy átforgalmadjon minket Atyád gyermekeivé – a Te testvéreiddé. És mennyire akartad, hogy szeressünk Téged! Igen, Jézus, sebezhetővé lettél, hogy szeretetet kaphass a sebezhető emberektől. Azt akartad, hogy szeressenek Téged az emberek. Azt akartad, hogy szeressenek azok, akiknek megváltásáért jöttél. Szíved teljesen nyitott, hogy szeretetet adjon és befogadjon.



De itt vagy, a keresztre szegezetten. Megtört szívvel. A szeretetet, amit – köztünk élve – adtál, nem fogadták el Tőled; a szeretetet, amit elfogadni jöttél, nem adták meg Neked. Szíved, ez az isteni szeretettől túlcsonduló emberi szív, megtört szív. Visszautasítottan, megvetetten, leköpdösve, kinevetve, összeverve, tövissel koronázva függsz kereszteden. Azok, akiket szavaiddal bátorították, megszabadítottál a démonoktól, és meggyógyítottál betegségeikből, - mind elmentek. Barátaid közül Júdás elárult, Péter megtagadott. Senki sem virrasztott Veled haláltusádban, és senki sem tudta felfogni iránta való szereteted mélységét.



Nézlek, Uram, és látom átszúrt oldaladat, a helyet, ahol átdöfték Szívedet. És amint nézlek, kezdem felismerni mindazoknak gyötrelmét és haláltusáját, akikért odaadtad önmagadat. Megtört Szíved az egész emberiség szívévé válik, az egész világ szívévé. Micsoda gyötrelmem! Micsoda haláltusa! Te hordozod mindnyájukat: az elhagyott gyermekeket, az elvetett házastársakat, a szétesett családokat, az otthonatlanokat, a menekülteket, a rabokat, a megcsonkítottakat és meggyötörteket, az ezreket, sőt milliókat, akiket nem szeretnek, akiket elfelejtettek, és akiket egyedül hagytak meghalni. Látom csonttá soványodott testüket, kétségbeesett arcukat, gyötrődő tekintetüket. Mindnyájukat ott látom, ahol átszúrták testedet és szíved meghasadt. Ó, együtt érző Uram, Szíved az összes oda nem adott és

el nem fogadott szeretet miatt hasadt meg. A múlt és a jelen minden embere, és azok is, akik majd ezután születnek, felnézhetnek Rád, és saját gyötrelmüket, saját haláltusájukat látják a Te kereszteden. Ó, drága Jézus, megsebzett oldaladat nézve kiömlő vért és vizet látok. Az, aki először látta, annak jelét látta benne, hogy Te vagy az, akiről az Írások szólnak; és ránk hagyta, amit látott, hogy én is hihessek Benned, akinek csontját nem törték meg és felnéztek Rád, akit keresztiülsúrtak.



Vér és víz folyt átszúrt oldaladból. Vér és víz folyt megtört szívedből. Uram, Jézus, segíts megértenem ezt a misztériumot! Annyi vér folyt ki a századokon keresztül: olyan emberek vére, akik még csak nem is tudták, hogy miért tiporták el, csonkították meg, kínozták, gyötörték, mészárolták, fejezték le és hagyták temetetlenül őket; kard, nyíl, puska, bomba által kiontott vér szennyezte milliók arcát; vér, amely a haragvó, keserű, féltékeny, bosszúálló szívekből tört elő, és azokból a szívekből, amelyeket a gyűlölet, erőszak és rombolás tölt be. Ábel kiontott véréből, akik testvére ölt meg, a zsidók, örmények, ukránok, az írek, irániak és irakiak, palesztinok és dél-afrikaiak, és számtalan nemzet és népcsoport véréig, amelyek saját embertestvéreik gonoszságának estek áldozatul, a vér elárasztotta a földet, és a menyekig kiált: „Én Istenem, én Istenem, miért hagytl el engem?”



Ó, Jézus, saját szívembe és kezeimre tekintek. Ott is vért látok. Saját szívem mintegy mikrokozmosza az erőszak és rombolás világának, amelyben élek. Kezeim ugyan nem gyilkoltak, de vajon mennyire ismerem szívem érzelmeit; az érzelmeiket, amelyek nem különböznek azokéitól, akiket a körülmények dühkitörésre és rombolásra indítanak? És valóban mondhatom-e, hogy tiszták a kezeim? Hiszen olyan gyakran voltak a mohóságnak és bujaságnak, a türelmetlenségnek és haragnak, vádaskodásnak és visszavágásnak eszközei.



Tudom, gyakran használtam azokat ütésre simogatás helyett; tudom, gyakran szoritottam ökölbe, ahelyett, hogy a béke és kiengesztelődés jeleként nyújtottam volna ki mások felé. Tudom, milyen gyakran veszek el velük, ahelyett, hogy a béke és kiengesztelődés jeleként

nyújtottam volna ki mások felé. Tudom, milyen gyakran veszek el velük, ahelyett, hogy adnék; és milyen gyakran mutogatok velük vádlón a másokra, ahelyett, hogy bűnbánóan saját mellemet verném. Tudom, milyen gyakran formálják az átok jeleit a béke jelei helyett. Ott van a vér a kezemen, ha nem is látom. Nem moshatom ártatlanul kezeimet. Bűnösen, vétkesen és mélyen megszegyenülten csak arra vagyok képes, hogy álljak kereszted alatt, tudva, hogy kezeim a vérrel bemocskolt emberiség kezei.



Nézem átszúrt oldaladat, és látom a szívedből folyó vért. Szíved nem ismeri a féltékenységet, csak a bátoritást; nem ismeri a nehezteletést, csak a hálaadást; nem ismeri a gyűlöletet, csak a békét. A Te szíved olyan szív, ahol nincs helye a gonoszságnak, csak a szeretetnek. A szívedből kifolyó vér az ártatlan Bárány vére, amely lemossa a világ bűneit. Amit a bakok és bikák vére nem tudott megvalósítani, azt a Te véred végbevitte. Uram, szent, büntelen, ártatlan Bárány! Te vagy az egyetlen, aki valóban képes arra, hogy áldozatot mutasson be Istennek, és így belépjen a mennyei szentélybe, ahová engem is magaddal akarsz vinni Atyád jelenlétébe. Ömlik drága véred megtört szívedből, hogy meggyógyítsa az én megtört szívemet, és meggyógyítsa minden idő, és minden hely emberének megtört szívét.



Nézem átszúrt oldaladat, és nemcsak vért látok kifolyni belőle, hanem vizet is. A vérhez hasonlóan a víz is lehet a rombolás jele. Világosan mutatja ezt a vízözön Noé idejében, és a számtalan árvíz az emberiség történetében. De a Te oldaladból áradó víz – életadó víz. Nemcsak megtisztít bűneimtől, hanem el is visz egy új földre, új otthonba, új közösségbe. Ez a víz a Vörös-tenger vize, amelyen keresztül kivezted népedet Egyiptomból. Az a víz, amely a sziklából fakadt a pusztában, hogy enyhítse néped szomjúságát. A Jordán vize, amelyen keresztül a nép és a frigyláda eljutott az Ígéret földjére. Ez az a víz, amellyel János megkeresztelt Téged. Ez a víz lett borra Kánaánban. Ez Beteszda fürdőjének gyógyító vize. Ezzel a vízzel mostad meg tanítványaid lábát.



Igen, Uram, az oldaladból folyó víz jelenti mindezt, de sokkal több is ennél, mert ez által a víz által adod nekünk legbensőbb valódat, és teszel részeseivé bennünket Atyáddal való egységednek; ez a víz az örök életre szökellő vízforrássá válik bennünk. Igen, Uram, a megtört szívedből folyó víz megújít engem, Atyád gyermekévé és a Te testvéreddé tesz. Ez a víz a keresztség vize, melyet rám és anyyi másra öntöttek, és amely belépőt adott a Szentlelked által alakított új közösségbe.



Köszönöm, Jézus, megtört szíved misztériumát; az általunk és értünk megtöretett szívét, amely így a bocsánat és az új élet forrásává vált. Az oldaladból kifolyó vér és víz megmutatja az új életet, amit haláloed által adtál nekem. A Veled és Atyáddal bensőséges egység élete ez. De olyan élet is, amely arra hív, hogy szereteted szolgálatában adjam oda a világért önmagamat mindenestül. Az öröm élete, de az áldozaté is. Dicsőséges élet, de a szenvedése is. A béke élete, de a küzdelemé is. Igen, Uram, élet a vízben és a vérben, de többé már nem abban, amely rombol, hanem a Te szívedből áradó vízben, és abban vérben, amely kiengesztelődést és békét hoz.



Imádlak Téged, Jézus, amint feltekintek Rád, akit kereszttől szúrtak. Engedd, hogy a szívedből áradó víz és vér új szívet adjon nekem, hogy új életet élhessek! Tudom, ebben a világban a víz és a vér soha nem választható el egymástól. Lesz ezután is béke és győtrelem, öröm és könny, szeretet és haláltusa. Mindig együtt lesznek életemben, és naponta közelebb vezetnek Hozzád, aki Szívedet adod szívemnek.



Uram, Jézus, hálát adok Neked. Magasztallak Téged. Szeretlek Téged. Bárcsak egy lenne a szívünk, hogy így felismerhetné a világ, hogy Te küldtél engem; nem azért, hogy ítélkezsem, hanem hogy felajánljam szívedet mindazoknak, akik szeretet után kutatnak.

ÉNEKEK JÉZUS SZENTSÉGES SZÍVÉHEZ

1. Krisztus Lelke, szentelj meg...

1. Krisz-tus Lel-ke, szen-terj meg! Krisz-tus Tes-te gyó-gyíts meg!
 2. Rejts el se-be-íd-be jól. Ne en-gedj el ma-gad-tól!

1. Krisz-tus Vé-re, ih-le-tünk, légy ir-gal-mas Is-te-nünk!
 2. Go-nosz el-len légy ve-lünk, légy ir-gal-mas Is-te-nünk!

1. Ol-dal-se-bed vi-ze tisz-ít-szon, szen-ve-dé-sed e-rőt á-rasz-szon!
 2. Hív-jál en-gem vég-ső-ó-rá-mon, jut-tas-íloz-zád a-ma nagy na-pon!

1. É-des-Jé-zus, halld meg ké-rés-ünk, légy ir-gal-mas Is-te-nünk!
 2. Áld-jon aj-kam, mint a szen-te-ké, mind-ö-rök-kön-ö-rök-ké. A-men.

2. Vezetsz, Uram, vezetsz...

1. Ve-zetsz, U-ram, ve-zetsz, ér-zem szent ke-ze-det,
 Ve-szé-lyes szí-r-te-ken, só-tét or-mok fe-lett.
 Zaj-ló hul-lá-mo-kon, hol min-den el-ha-gyott,
 U-tan-ra fényt de-rít ten-gő-csil-lag-za-tod.

2. Te vagy az irgalom, te vagy a szeretet.
Mindenható örök, jó mindenek felett.
Villámos vész után a békét te adod,
Forró esdeklésünk kegyesen hallgatod.
3. Vezess, Uram, vezess! Ha véték megkísért.
Hogy el ne hagyjalak tűnő világokért.
Zúgó vihar nem árt, letörlöm könnyemet.
Újult erőt te adsz, viszem keresztemet.
4. Majd révbe érkezem megállok egykoron.
Nyugodni Szíveden, jó lesz a hegyfokon.
Fehér virág nyílik, könnyezni nem lehet,
Leveszed vállamról súlyos keresztemet.

3. Ne csüggedj el...

Ne csüggedj el, ha vé szek ér nek és ne héz é le ted.

Jé zus Szi vét fé led ki tár ja, s le tör li köny nye der.

Vi gaszt ad ó, ki mon dá 'Le gyen csend!' Ne csüg gedj el, biz zál a szent Szív ben! Szív ben!

2. Jézus Szíve föld drága kincse, szeretet temploma,
Gyarló szívem szívedbe zárd be, csak te légy nyugalma.
Ó drága Szív, benned van reményem,
Jézus Szíve, légy szent erősségem!

4. Jézus Szíve ének az esti órákra

1. Csen des al kony száll a föld re, mun ka és gond el pi hen,
 f. des Jé zus, hoz zád jöt tem, pi hen ni Szent Szi ve den. Szi ve den.

2. Édes Jézus, áldj meg minket, védj meg isteni barát.
Engemet és enyéimet, s adj nekünk jó éjszakát.
3. Örök lámpa őrzi csendben, szeretetnek szent lakát,
Angyalkarok zengik halkán: Édes Jézus, jó éjszakát!
4. Édes Jézus későre jár, búcsúzó is Tőled már,
De még egyszer köszöntelek, kívánok jó éjszakát.

5. Béke fejedelme, szentséges Istenünk

1. Bé - ke fe - je - del - me, Szent - sé - ges Is - te - nünk,
 Úr Jé - zus szent Szi - ve, bé - ké - ért es - dek - lünk!
 R. | Bé két adj szí viünk nek, bé két csa lá dünk nak,
 Bé két nem ze tünk nek, bé két a vi lág nak!

2. Szűz Mária szíve, béke példaképe,
Fiad szent Szívénél közbenjárónk légy te!
Békét adj szívünknek...

3. Liliom virágszál, Te vagy, ó Mária,
Eszközölj Fiadnál békét a számunkra!
Békét adj szívünknek...
4. Árvák és özvegyek sírását hallgasd meg,
Könyörgésünket, óh Mária, ne vedd meg!
Békét adj szívünknek...
5. Derítsd fel hazánkra a békesség napját,
Adjál világbékét, Mária, Szűzanyánk!
Békét adj szívünknek...

6. Gyermekszívek hódolata...

1. Gyermekszívek hódolata zeng Jézus Szívének!
Édes Jézus, Szent Szívedért szívünket adunk néked.
Tiszta lelkünk hősi mája, hogy cseréljünk Szívedet,
Szeretünk néked adjuk Te is szeress minket!

2. Szíved fölött kereszt ragyog, ez lesz nekünk fegyver.
Legyek én is Szíved hőse, aki küzd kereszttel.
Jelmondatunk harsogja be az egész világot:
„Jézus Szíve kiküzdjük, hogy jöjjön el országod.”
3. Jézus Szíve, bízunk benned, hogy elfogadsz minket,
Ápolgatód ékesíted a mi szívünket.
Reád bízunk családunkat, mi szereteteinket,
Végóránkban állj mellettünk, add meg szent kegyelmed.

7. Teremts bennem tiszta szívet...

||: Teremts bennem tiszta szívet, ó, Uram!
Az erős lelket újítsd meg bennem! :||

Ne vess el engem a Te orcád elől,
szentlelked ne vond meg tőlem,
támogass az engedelmesség lelkével,
szabadításod örömét add nekem!

8. Áldalak jó Uram...

Áldalak jó Uram, teljes szívemből.
Hirdetem majd csodás tetteid / és énekelek rólad.

Áldalak jó Uram, teljes szívemből.
Boldoggá tesz, hogy hozzád tartozom. Allelúja.

9. A béke napja közel...

A béke napja közel, / nézd, már fénylik a jel!
Jézus szíve a földön, az égen / mindent egybeölel.

10. Gyermekem, én szomjazom...

Refr. ||: Gyermekem, én szomjazom / vágyom a szíved után! :||

1. Maradj mindig énbennem, nézd szívemet!
Maradj mindig énbennem, lásd h?ségem!
2. Maradj mindig énbennem, békére lelsz!
Maradj mindig énbennem, igaz lesz életed!
3. Maradj mindig énbennem, figyeld igémet!
Maradj mindig énbennem, szeresd testvéred!
4. Ne aggódj és ne félj már, bízz énbennem!
Felüdítem lelkedet, add át életed!

PIÓ ATYA FELAJÁNLÓ IMÁDSÁGA JÉZUS SZENTSÉGES SZÍVÉHEZ

*Pio atya „ellenállhatatlan kilencednek” nevezte az alábbi imádságot,
melyet 9 napon át imádkozunk*

- I.** Úr Jézus, Te mondtad: „KérjeteK és kaptok, keressetek és találtok, zörgessetek és ajtót nyitnak nektek” (Mt 7,7).
Uram, zörgetek, keresek és kérem a kegyelmet, hogy...
(itt fogalmazd meg szándékaidat)

Miatyánk... Üdvözlégy... Dicsőség...
Jézusom Szent Szíve, remélek és bízom Benned!

- II.** Úr Jézus, te mondtad: „Amit kértek az Atyától az én nevében, megadja nektek” (Jn 15,16).
Uram, most nevedben kérem az Atyától a kegyelmet, hogy...
(itt fogalmazd meg szándékaidat)

Miatyánk... Üdvözlégy... Dicsőség...
Jézusom Szent Szíve, remélek és bízom Benned!

- III.** Úr Jézus, te mondtad: „Ég és föld elmúlnak, de az én igéim nem múlnak el” (Lk 21,33).
Uram, most szavaid csatatkozhatatlanságára hagyatkozom és kérem, a kegyelmet, hogy...
(itt fogalmazd meg szándékaidat)

Miatyánk... Üdvözlégy... Dicsőség...
Jézusom Szent Szíve, remélek és bízom Benned!

Úr Jézus szentséges Szíve, te nem tudsz részvétlen lenni a kétségbeesettek és bajbajutottak iránt. Légy irgalmas hozzánk bűnösökhöz.

Add meg, Úr Jézus, Szent Édesanyádnak, a mi gyengéden
szerető Edesanyánknak közbenjárására a kért kegyelmeket!
Járjon közben értünk Szent József, a szeplőtelen Szűz jegyese!

Salve Regina

(minden nap, az imádság végén énekeljük az ismert dallamra)

Üdvözlégy Királynő, nagy irgalmasság anyja,
Élet, Édesség, Boldog remény, áldunk.
Hozzád kiáltunk Évának száműzött fiai,
Hozzád fohászkodunk sóhajtva, zokogva,
Hozzád e siralomvölgyben.
Kérünk tehát, kegyes Közbenjárónk,
Fordítsd felénk mindenkor éber szemedet üdvösségünkre.
És Jézust, anyaságod áldott szent Gyümölcsét,
Nekünk e földi őt végén mutasd be!
Ó áldott, ó édes, ó jóságos, szép Szűz Mária!

